

KOMM MIT NACH DRAUßEN  
HALLO NATURENTDECKER!

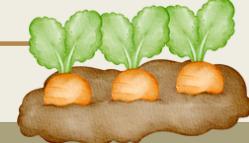


TRAG' DICHE HIER EIN UND  
ICH HALTE DICH ÜBER NEUE  
KURSE AUF DEM LAUFENDEN



# KOMM MIT NACH DRAÜEN...

## ...INS GEMÜSEBEET



Wir schauen uns an, wie gutes Essen wächst! Hast du schonmal einen Brokkoli selbst geerntet? Weißt du, warum so eine Tomatenpflanze eigentlich blüht? Und wo steckt das Samenkorn in einer Pflanze? Wir krempeln die Ärmel hoch, machen uns die Hände dreckig und erforschen genau diese Fragen!

## ...AUF DEN BAUERNHOF

Was hast du heute gefrühstückt? Weißt du, wie viele Hände daran beteiligt waren? So gut wie jeden Tag essen wir hierzulande Brot. Aber wer von uns erkennt schon 5 Getreidesorten am Korn oder im Vorbeigehen auf dem Feld? Geschweige denn, dass wir wissen, wofür sie dort angebaut werden. Für Mehl? Als Futter? Für den Boden? Es ist Zeit, dass wir das, wovon unser Leben doch irgendwie abhängt, wieder erleben und hinterfragen. Wir besuchen einen Bio-Bauern und erleben dort, wo gute Lebensmittel herkommen.



## ...IN DEN WALD

Warum wird in unseren Wäldern eigentlich gejagt? Könnte man den Wald nicht sich einfach selbst überlassen? Und was war nochmal der Unterschied zwischen Jagd und Forst? Wer lebt hier um uns herum, den wir gar nicht sehen? Eichhörnchen oder Wildschwein: Wer hinterlässt welche Spuren? Was passiert zu welcher Jahreszeit? Und wie spüren wir den Klimawandel hier im Wald? Die beiden Brombacher Jagdpächter nehmen uns mit in ihr Revier. Zusammen machen wir uns auf Spurensuche!



## ...AUF DIE WIESE

Basilikum und Petersilie kennen wir mit ein bisschen Glück noch alle aus den kleinen Töpfen im Supermarkt. Aber wie sieht's bei einem Spaziergang über die Wiese aus? Erkennst du die Wildkräuter? Wusstest du, dass ganz schön viele davon nicht nur gut duften und schmecken, sondern auch eine Zaubereiwirkung auf den Körper haben. Wir lernen Wild- und Gartenkräuter kennen und erleben Wald und Wiese mit allen Sinnen.



## ...IN DIE WELT DER PFLANZENFARBEN

Stell dir vor, du kannst deine liebsten Blüten und Blätter auf ein Kissen drucken - oder auf dein Shirt. Ein Leopardenmuster aus Walnusschalen? Kissenbezug, Jutebeutel, Lieblingsshirt- ab jetzt ist nichts mehr vor dir sicher. Du wirst staunen, welche satten Farben in Malvenblüten stecken - und welche zarten Pastelltöne in Zwiebelschalen. Wir lassen uns von den Farbtönen, die die Natur für uns zaubert, faszinieren.



*Seed and Sol steht für auf\*wachsen in der Natur und erinnert uns daran, dass in uns dieselbe Energie steckt, wie in einem zarten Samenkorn wenn es durch die Erde sprießt und zum Sonnenlicht wächst.*

Hier gibt's allerhand Workshops rund ums Gärtnern und Natur, Wald und Landwirtschaft erleben: Für Schulen, Geburtstage, als Einzel- und Gruppenkurse durchs Gartenjahr und als Teamevent oder Firmenfeier - allesamt interdisziplinär und zum Anpacken.

Ich freu' mich, mit dir die Natur zu entdecken!



TRAG' DICH HIER EIN  
UND ICH HALTE DICH  
ÜBER NEUE KURSE AUF  
DEM LAUFENDEN



SEED AND SOL

SARAH BERNHARD

NATURPÄDAGOGIK & UMWELTBILDUNG

*Sarah*



SARAH.SEEDANDSOL@GMAIL.COM

SEED\_AND\_SOL